



Acerca del programa 4-H del Condado de Adams

¿Qué es 4-H?

4-H está diseñado para satisfacer los intereses de la juventud. Ayuda a los jóvenes a desarrollar habilidades para la vida y a establecer metas personales. La participación en áreas de proyectos les proporciona a los miembros la ayuda necesaria para mejorar habilidades específicas y explorar otras nuevas. Las actividades en los clubs también les muestran a los miembros la importancia de ayudar a las demás personas mediante servicio comunitario. 4-H es un programa orientado a la familia ya que insta a los niños y a los padres a trabajar en conjunto en los proyectos y actividades. 4-H también es divertido y es una excelente oportunidad para conocer a otras familias del área.

El programa 4-H de Colorado combina los esfuerzos de los jóvenes y familias, de los líderes voluntarios, de la Universidad Estatal de Colorado, de la Extensión de la Universidad Estatal de Colorado, del gobierno del condado y estatal y del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

¡Más de lo que imaginas!

El emblema de 4-H, un trébol que lleva una letra H en cada una de sus cuatro hojas, representa las características que cada miembro desarrolla: cabeza, corazón, manos y salud. La cabeza implica pensar, tomar decisiones y aprender cosas nuevas, mientras que el corazón se relaciona con preocuparse por las demás personas, aceptar responsabilidades y desarrollar valores. Las manos simbolizan el esfuerzo de adquirir y perfeccionar nuevas habilidades para ayudar a los demás. La salud conlleva proteger el bienestar de uno mismo y de quienes nos rodean.

El Programa de Desarrollo Juvenil 4-H de la Extensión de la Universidad Estatal de Colorado se enfoca en la prevención e intervención. 4-H de Colorado les ofrece a los niños algo que va más allá de la obtención de un lazo azul. Para ellos es un laboratorio de aprendizaje. La idea es que participen en actividades prácticas para que puedan sentir la satisfacción de lograr algo y compartir en un ambiente de aprendizaje amigable. En el programa 4-H, los niños toman decisiones sobre lo que quieren aprender y cómo hacerlo; ellos eligen los proyectos que les interesan y trabajan para lograr los objetivos que establecieron. Los voluntarios adultos ayudan a guiar esas experiencias y promueven el crecimiento y los logros mediante técnicas para aprender a través de la práctica.



¡Los niños tienen más oportunidades en el programa 4-H de lo que se imaginan!

En el programa 4-H, los niños aprenden y crecen completando proyectos, lo que incluye actividades constructivas que van desde tiro con arco a trabajo de carpintería. Los participantes de 4-H eligen proyectos para mejorar sus comunidades, lanzar un cohete, explorar insectos, criar animales, aprender a coser, construir cosas o satisfacer su curiosidad acerca de un tema.

Los agentes, especialistas y voluntarios de la Extensión contribuyen con conocimientos técnicos en áreas temáticas, tales como:

- ciencias medioambientales
- preparación de la fuerza laboral
- liderazgo y voluntariado
- carácter y ética
- exploración profesional
- desarrollo infantil
- alimentación y nutrición

¡Los resultados de 4-H son mejores de lo que imaginan!

El Programa de Desarrollo Juvenil 4-H se basa en los cimientos de la idea de que la juventud es un recurso elemental, que la juventud de hoy es el componente más esencial de la construcción de nuestro futuro. Hoy en día, el mundo está cambiando rápidamente y los cambios sociales continuamente ejercen presión en la juventud de nuestra nación. Los jóvenes enfrentan desafíos creados por entornos familiares únicos, presión social negativa, desempleo juvenil, estrés financiero de las familias, crimen, violencia, tasas de deserción escolar y consumo de drogas y alcohol. La fuerza laboral estadounidense, economía, estructura social, educación, justicia, gobierno democrático y fuerza laboral estadounidense dependen de la próxima generación de jóvenes educados, interesados e involucrados. El Programa de Desarrollo Juvenil 4-H de la Extensión de la Universidad Estatal de Colorado llega a los 100,000 jóvenes habitantes de Colorado cada año. El Programa 4-H ayuda a los jóvenes a construir una base sólida de conocimientos y habilidades para la vida. Los participantes de 4-H aprenden sobre responsabilidad, resiliencia, ciudadanía y buenos hábitos laborales. El programa también ofrece abundantes oportunidades para los jóvenes para que aprendan sobre el proceso de toma de decisiones, aptitudes de liderazgo, habilidades comunicativas, relaciones interpersonales y servicio comunitario.

Asistir a los jóvenes mientras se preparan para su futuro continúa siendo la misión principal de 4-H. La visión de 4-H es ser un líder mundial en el desarrollo de los jóvenes para que se conviertan en miembros y líderes que contribuyen a la sociedad autónomos y productivos a través de interacciones con adultos que se preocupan.

